

# 毎月開催

精神障がい当事者を抱える家族同士の集いです  
まだ会員でない方も、どうぞお気軽にご参加ください

## 仙台みどり会懇談会

- コロナ禍により、集まりにくい状況はまだ続いていますが、毎月一回、家族が集まれる場所があることを大切に、お互いの思いを自由に出し合っています。
- 会場では適切な間隔で着席し、除菌したマイクを回してお話しいたします。
- マスクの着用をお願いします。
- 気象の変化が激しい日もあります。十分に気をつけてお出かけください。
- 発熱や風邪の症状がある場合には、参加をご遠慮ください。



### ～これからの「仙台みどり会懇談会」開催予定日～

令和6年1月版

1月27日	土曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室
2月25日	日曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室
3月24日	日曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室
4月28日	日曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室
5月19日	日曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室
6月16日	日曜日	午前10:00~12:00	仙台福祉プラザ	10階 第2研修室

※会場抽選の結果、今回は土曜日開催がございません。

□懇談会後の「お昼の会」は以下の内容ですが、**残念ながら開催はまだ見合わせています。**

- ・時間：懇談会終了後～14時。懇談会后、ゆっくり息抜きをしていただくのが目的です。
- ・弁当を食べたり、お茶のみや雑談したり、個別のご相談もどうぞ。

□仙台みどり会は民間の市民団体として、このほかに研修会の開催、会報の発行、啓発活動、家族支援の活動等を行っています。会の運営は、皆さまからの会費（年間4,000円）で成り立っています。ご協力をお願いいたします。 ※会費には「宮家連」の会費1,500円を含みます。

□私たちのような家族会は、全国に1200程あります。当会の県上部団体は、「宮城県精神障がい者家族連合会（宮家連）」です。全国には「全国精神保健福祉連合会（みんなねっと）」があって、家族の声を行政や国に働きかけています。

〒981-3204 仙台市泉区寺岡1-20-16 黒川方



## 精神保健福祉家族会 仙台みどり会

仙台みどり会ホームページ <http://sen-midori.jimdofree.com/> 事務局 022-377-1966（会長宅）

会員関係の皆さまの連絡先 080-2812-4835（受付時間9時～17時）※ご相談の電話ではありません。