



精神保健福祉家族会

# 仙台みどり会会報 増刊号

令和2年4月〇日発行

〒981-3204 仙台市泉区寺岡1-20-16 黒川方 仙台みどり会事務局

電話・FAX 022-377-1966 家族会携帯 080-2812-4835 [9時~17時] ホームページ <https://sen-midori.jimdofree.com/>



## いかがお過ごしでしょうか

精神保健福祉家族会 仙台みどり会  
会長 黒川 洋

いまわしい新型コロナウイルスによって緊急事態宣言が発令され、ますます外出が困難となり、不便な生活を強いられています。今、私たちは感染を広げないためにも、家族を守るためにも耐えなければならない時なのですね。

会主催の月例懇談会について、3月28日の開催はどうか議論しましたが、私たちができ得る感染症対策を施して実施しました。4月19日の懇談会は中止とさせていただきました。

5月17日の定期総会は、今回、感染防止のため委任の手続きを皆さまにお願いしたところです。

今後、5月、6月以降はどうなっていくのか分かりません。その後のことは、6月初旬発行の会報でお伝えいたします。早くコロナ感染が治まってくれることを祈るばかりです。

以下、いくつか最近の情報を集めてみました。

### 通所の福祉事業所について

作業所等へ通っている皆さんについては、現在、通所ではなく在宅支援という流れにあるようです。つまり、在宅で必要な仕事や掃除、勉強などを行えば通所したと認められるということのようです。職員さんについても必要最小限の通勤となっているようです。

黒川が、現在夜勤勤務しているような宿泊型の24時間の施設では、入所者も勤務者も万全の衛生対策を行っており、入所者は近隣以外の外出は禁止で緊張が解けない毎日です。

### 医療機関等について

知り合いの方から「通院するのが不安、保留にしている」という話を受けました。

確かに、今、病院クリニックでは入り口で検温、消毒、身近に感染者がいないかなど聞き取りを受け、受診という流れがふつうになっています。しかし、その後、待合室で長い時間待ったり、薬局でも待たされるのを考えると、不安が重なって通院が億くうになってしまう方もいらっしゃるはずで

医療機関によっては、ホームページに留意事項を記載したり、電話受診を行ったり、また薬を着払いで郵送してくれたり、対応はさまざまのようです。今後、対応が変わることも十分考えられるので、受診の際は「診療はいつも通りか、マスク以外に注意することはあるのか等」電話で確かめると、少しは安心につながるかもしれません。

## 相談窓口について

このような状況が長く続くと、当事者の皆さんも家族も不安や動揺が大きくなります。どうしてもいいんだらうという時は、一人で抱え込まず、早めに相談することが必要です。

### 1) 最も身近な行政の相談窓口

仙台市では、区の障害高齢課。精神保健福祉相談員や地区担当保健師さんへ。

### 2) 地区の相談支援事業所

必要なサービスを紹介したり、つなげてくれる仕事もしています。

### 3) コロナ感染症に関する心の電話相談（一般的な心の悩みも可）

はあとライン（022-265-2229 平日10～14時）※はあとぽーと仙台で実施

### 4) 緊急時対応…救命安心センターの「救命救急システム」#7119

「救急車を呼ぶか、判断に迷う場合」、「いますぐ病院へ行った方が良いかの場合」を教えてください、音声ガイダンスが流れるので、「1」を選ぶとオペレーターが症状に応じて診療科や医療機関を案内。「2」を選ぶと、看護師等が症状をうかがって、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきか案内してくれます。消防庁による事業です。

## 注意！！ コロナウイルスに便乗した悪徳商法について

消費生活センターより、コロナに便乗した悪徳商法についての注意が届いています。

皆さん、十分に注意しましょう！！

～怪しい電話やメールには対応しない！個人情報や口座情報は絶対に教えない！～

□事例1：インターネット検索でマスクを注文し、お金を振り込んだ。その後メール通信が不能に。マスクも届かない。

□事例2：コロナウイルスの検査が無料で受けられる。マイナンバーが必要。これから自宅へ行く、との電話。不審に思い、「役所に確認する」というと、電話を切られた。

### 困ったとき、不安な時はすぐ相談

⇒ 仙台市消費生活相談ダイヤル 022-268-7867

## ご協力をお願いします……………

私たちの家族会「仙台みどり会」は、精神障がい者を抱えているという同じ悩みを共有している家族（ピア=仲間）であることを活かして、家族同士の学びあい、分かち合い、そして精神保健福祉に関するさまざまな活動を行っています。

会は、民間の団体として皆さまからの会費で運営されています。収支報告書にある通り、まだ余裕をもって運営できているとは言えませんが、今後への活動への広がりや希望を持っています。

このような仙台みどり会の活動について、まだ知らない家族は数多くいらっしゃるはずですが、私たちはこの会の活動をもっと強化して、多くの皆さまに会員になっていただきたいと考えています。皆さまからは会費での支えと、お知り合いへ呼びかけをお願いいたします。



〒981-3204 仙台市泉区寺岡1-20-16 黒川方

## 精神保健福祉家族会 仙台みどり会事務局

電話・ファックス 022-377-1966 ホームページ <http://sen-midori.jimdofree.com/>

会員関係の皆さまの連絡先 080-2812-4835（受付時間 9時～17時）※ご相談の電話ではありません