

妄想への対応～看護師国家試験対策としての～

筑波大学精神神経科の松崎朝樹講師（専門分野：統合失調症、うつ病、双極性障害）のネット授業です。

⇒

https://www.youtube.com/watch?v=Dcy6a_AHGts&list=PLw7FMVboPsqkQ2wi8nW0Xyv0hifZuBlFm&index=11

分かり易く、図解での説明です。内容の一部を紹介いたします。

「統合失調症 11 妄想への対応は?」

妄想がある人から、たとえば「狙われているんです」と訴えられた場合に、

【1】まずい対応

- ①「気のせいですって」などと気のせいで片付けないようにしましょう。また「ともかく部屋に戻りますよ」と、ただ普通の行動に戻るように指示するのも駄目です。
- ②「それは大変!隠れた方が好いですね」などと、妄想を肯定したり、妄想と一緒にになって従ったりしてはいけません。
- ③「狙われてるわけがないでしょ。あなたを殺したって誰の得にもならないでしょ。」みたいに説得するのもダメです。
- ④「詳しく聞かせてください。なぜ狙われているんですか? 誰に狙われているんですか? どんな風に狙われるのですか? いつからですか? どこから?」などと詳しく聞くと、妄想を体系化させてしまうかも知れないと言われており、好ましくありません。

【2】ふさわしい対応

- ①「お話、伺いましょう」と、傾聴し、内容を確認することは大切です。
- ②「なぜ、そう思ったか、教えてください」と、妄想に至った背景を確認することは重要です。場合によっては、その背景を解決できるかも知れませんが、より本人を理解することにもつながります。
- ③「どんな気持ちですか?」と気持ちを確認し、「怖いんです」と言われたら「なるほど、怖いんですね」と気持ちによりそうようにしましょう。
- ④「一緒に確認に行きましょうか?」と大丈夫であることを一緒に確認することも有用でしょう。

【3】注意する点

- ①「じゃあ、薬を飲みましょう」と服薬に直結するように導くのは下手な対応です。「それは辛いですね」と一旦気持ちを受け止めた上で、「ところで最近お薬は飲んでいますか?」と確認することが大切です。

か?」と服薬状況を確認することも必要でしょう。

筑波大学精神神経科の松崎朝樹講師には多くの著作があります。

①精神診療プラチナマニュアル 単行本 2,160円 ソフトカバーの単行本は3,780円

②語呂で覚える!DSM-5 単行本 2,808円

③気分障害ハンドブック 訳本 4,320円

④精神科診断戦略:モリソン先生のDSM-5徹底攻略case130 単行本 6,480円

⑤DSM-5をつかうということ その可能性と限界 単行本 3,672円

⑥Dr.松崎のここまで!これだけ!うつ病診療/ケアネットDVD Dvd・Rom 中古13,555円

ア マ ズ ン ⇒

https://www.amazon.co.jp/%E6%9C%AC-%E6%9D%BE%E5%B4%8E-%E6%9C%9D%E6%A8%B9/s?i=stripbooks&rh=p_27%3A%E6%9D%BE%E5%B4%8E+%E6%9C%9D%E6%A8%B9

また、ネットに氾濫する不正確な情報を憂えて、「ネットにも信頼できる情報を!」とYouTubeで精神科の正しい情報を精力的に網羅的に上げています。ぜひ、検索してご参考にしてください。

⇒<https://www.youtube.com/channel/UCE5vCAio4dFydYd3Uf16UkQ>